**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 19.02.2024 do 23.02.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb Franciszka z masłem, jajkiem na twardo i szczypiorkiem.  Kakao.  Herbata z miodem.  (1,3,6) | Chleb orkiszowy z masłem i twarogiem z rzodkiewką  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Chleb z masłem, pastą z wędliny i pory  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Zupa mleczna z  płatkami owsianymi  Baton z masłem.  Herbata z miodem i cytryną.  (1,3,6) | Chleb razowy z masłem, wędliną i ogórkiem konserwowym.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) |
| **owoc** | mandarynka | jabłko | banan | Sok jednodniowy | jabłko |
| **obiad** | **1. Żurek na wędlinie z ziemniakami.**  (żurek, ziemniaki, włoszczyzna,  wędlina ,lubczyk).  **2.Ryż z jabłkami i cynamonem.**  (ryż, jabłka, cukier, cynamon)  Kompot owocowy.  . (1,2,3,6) | **1.Zupa pieczarkowa na śmietanie z makaronem i natką .**  (pieczarkowa, makaron ,włoszczyzna, natka pietruszki, śmietana, lubczyk) .  **2. Sztuka mięsa w sosie chrzanowym ,ziemniaki**,  (filet z indyka, mąka, koperek, ziemniaki)  **Mizeria ze śmietaną.** Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.** **Barszcz na śmietanie z ziemniakami i natką .**  (buraki, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk  **2.Pulpety rybne z piekarnika w sosie koperkowym, kasza bulgur**  (filet z miruny ,mąka, koperek, , masło, kasza bulgur, olej rzepakowy, jajka),  **Sałata lodowa z cytryną.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.Zupa krem z dyni na śmietanie z kaszą manną i natką.**  (dynia , włoszczyzna, kasza manna,  natka pietruszki, śmietana ,lubczyk)  **2.Wątróbka , ziemniaki**  (wątróbka drobiowa, olej, mąka ,czosnek, cebula , ziemniaki)  **Ogórek kiszony**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.Zupa z białej fasoli na wywarze mięsnym z ziemniakami i natką.**  (biała fasola ,włoszczyzna, ziemniaki, lubczyk, natka pietruszki)  **2.Zapiekanka makaronowa z mięsem i serem żółtym.**  (łopatka, przecier, olej ,  czosnek, cebula, makaron,  ser żółty)  Kompot owocowy.,  (1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastą  rybną z papryką.  Herbata z miodem  (1,4,6) | Kisiel cytrynowy, wafelki orkiszowe.  Mleko.  (1,6) | Chałka z masłem i dżemem  Mleko.  (1,6) | Chleb orkiszowy z masłem,  serem żółtym i pomidorem.  Kakao.  (1,6) | Koktajl owocowy,  paluch kukurydziany  (1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie